

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
художественно-эстетическому развитию детей № 109**

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 25.08.16



Согласовано
Советом родителей
Протокол № 1 от 20.08.16 г.

**Положение
о режиме занятий воспитанников**

1. Общие положения

- 1.1 Режим занятий образовательного учреждения разработан в соответствии с требованиями Федерального закона от 29 декабря 2012г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СанПиН 2.4.1.3049-13 « Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации к режиму работы дошкольных образовательных учреждений»
- 1.2. Положение регламентирует режим образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

2. Режим функционирования ДОУ

- 2.1. ДОУ функционирует в режиме полного дня: с 7.00. до 19.00. (12 часов). 2.2. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя, выходные дни- суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ.
- 2.4. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности на учебный год, утвержденным приказом заведующего ДОУ.

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 -7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 3.2 Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.3 Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут .

3.4 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.5 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7 Продолжительность учебного года в ДОУ с 01 сентября по 31 мая.

3.8 В летний оздоровительный период проводится непосредственно образовательная деятельность только художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направлений.

3.9 Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.10 С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 -3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.11 Занятия по физическому развитию и плаванию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

3.12. При организации плавания детей используется бассейн ДОУ. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе -25-30 мин. Для профилактики переохлаждения детей плавание в бассейне не следует заканчивать Холодовой нагрузкой. Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.14. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием.

3.15. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между родителями (законными представителями) ребенка и ДОУ.